

RIAS



Rutas Integrales de Atención en Salud

Artritis Reumatoide.



¿De qué estamos hablando?

La artritis reumatoide es una enfermedad crónica en la que el sistema de defensas del cuerpo ataca por error las articulaciones, generando inflamación, dolor y dificultad para realizar actividades cotidianas.

Aunque suele afectar principalmente las manos, muñecas, rodillas y pies, también puede comprometer otros órganos y afectar significativamente la calidad de vida de las personas.

La buena noticia es que una detección temprana, un tratamiento adecuado y un seguimiento continuo pueden ayudar a controlar la enfermedad y prevenir complicaciones.

¿Qué afecta?

Principalmente las articulaciones, aunque también puede afectar otros órganos.

Quiénes la presentan con mayor frecuencia:

Adultos entre los 60 y 74 años.

Impacto:

Dolor crónico, limitación en el movimiento y deterioro de la calidad de vida.

Importancia de la atención temprana:

Ayuda a prevenir discapacidad y complicaciones futuras.

Datos que debes conocer:

- La artritis reumatoide es una de las enfermedades reumatológicas crónicas más frecuentes.
- Es una de las principales causas de discapacidad musculoesquelética en adultos.
- Puede generar dolor persistente, inflamación y pérdida progresiva de la funcionalidad.
- El diagnóstico y tratamiento oportunos mejoran significativamente la calidad de vida de los afiliados.

¿Cuál es este plan y por qué debes conocerlo?

En EPS Famisanar contamos con un Plan de Atención para Artritis Reumatoide que busca brindar atención integral a los afiliados desde la identificación temprana de la enfermedad hasta el tratamiento, seguimiento, rehabilitación y autocuidado.

Como colaborador, conocer esta ruta te permitirá orientar adecuadamente a los afiliados y facilitar el acceso oportuno a los servicios que necesitan.

¿A quiénes cubre?

Afiliados de EPS Famisanar con sospecha o diagnóstico confirmado de artritis reumatoide, en los diferentes ámbitos de atención y modalidades de afiliación.





¿Quiénes participan en esta atención?

La atención es liderada por especialistas en reumatología y cuenta con el apoyo de diferentes profesionales de la salud, según las necesidades de cada afiliado.

¿Cuál es el objetivo?

Detectar oportunamente la enfermedad, iniciar el tratamiento adecuado, promover el autocuidado y acompañar al afiliado durante todo su proceso de atención.

¿Qué hacemos en cada etapa?

Los 4 hitos del Plan

HITO 1 – Identificamos los riesgos y promovemos la detección temprana

La atención inicia con la identificación de signos y síntomas que puedan estar relacionados con la enfermedad.

Promovemos:

- Educación sobre la enfermedad.
- Reconocimiento de señales de alerta.
- Consulta temprana ante síntomas persistentes.
- Importancia de los controles médicos.

HITO 2 – Detectamos y confirmamos la enfermedad de manera oportuna

Cuando existe sospecha de artritis reumatoide, se realizan valoraciones y estudios que permiten confirmar el diagnóstico e iniciar el manejo adecuado. Algunas señales de alerta incluyen:

- Dolor persistente en articulaciones.
- Rigidez al despertar.
- Inflamación en manos, muñecas, rodillas o pies.
- Dificultad para realizar actividades diarias.
- Fatiga o cansancio frecuente.

HITO 3 – Brindamos el tratamiento que cada afiliado necesita

Cada afiliado recibe atención según su condición y evolución. La atención puede incluir:

- Valoración especializada.
- Tratamiento farmacológico.
- Educación para el autocuidado.
- Terapias de apoyo.
- Manejo integral del dolor.

El objetivo es controlar los síntomas, disminuir la inflamación y preservar la funcionalidad.





HITO 4 – Acompañamos al afiliado durante todo su proceso

La atención no termina con el diagnóstico.

Por eso realizamos:

- Seguimiento continuo.
- Evaluación de la evolución de la enfermedad.
- Educación para el autocuidado.
- Apoyo para mejorar la adherencia al tratamiento.
- Estrategias para conservar la movilidad y la independencia.

Tu rol marca la diferencia

No necesitas ser especialista para orientar correctamente a un afiliado.

Con una orientación adecuada puedes ayudar a que reciba atención de manera oportuna.

- Escucha y orienta con claridad.
- Informa sobre la existencia de esta ruta de atención.
- Direcciona siempre a la IPS primaria como puerta de entrada.
- Promueve la consulta temprana ante señales de alerta.
- Conoce el plan para brindar información confiable.

Recuerda:

El diagnóstico oportuno y el seguimiento adecuado pueden ayudar a prevenir complicaciones, reducir la discapacidad y mejorar la calidad de vida de los afiliados con artritis reumatoide.



¿Tienes dudas o necesitas orientación?

Cohorte de Reumatología

cohortereumatologia@famisanar.com.co

Tu conocimiento también contribuye a una atención más cercana, humana y oportuna para nuestros afiliados.