

RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud

Lupus Eritematoso.



¿De qué estamos hablando?

El lupus eritematoso es una enfermedad en la que el sistema de defensas del cuerpo se confunde y ataca tejidos y órganos sanos. Puede afectar diferentes partes del organismo, como la piel, las articulaciones, los riñones, el corazón o el sistema nervioso.

Es una condición crónica, lo que significa que acompaña a la persona durante largos periodos de tiempo. Sin embargo, con un diagnóstico oportuno, seguimiento adecuado y adherencia al tratamiento, es posible controlar la enfermedad y mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

¿Qué afecta?

Articulaciones, piel, riñones, corazón, sistema nervioso y otros órganos.

Quiénes lo presentan con mayor frecuencia:

Principalmente mujeres jóvenes.

Impacto:

Puede generar dolor, fatiga, limitaciones físicas y afectar diferentes órganos.

Importancia de la atención temprana:

Permite controlar los síntomas y prevenir complicaciones.

Datos que debes conocer:

- El lupus es una enfermedad autoinmune de baja prevalencia, pero de alto impacto en la salud.
- En Colombia se presentan aproximadamente 91,9 casos por cada 100.000 habitantes.
- Es más frecuente en mujeres que en hombres.
- En EPS Famisanar, durante 2025 se registraron 1.972 afiliados con diagnóstico de lupus, de los cuales 1.706 correspondían a mujeres y 266 a hombres.
- La detección temprana y el seguimiento continuo ayudan a prevenir daños en órganos vitales.

¿Cuál es este plan y por qué debes conocerlo?

En EPS Famisanar contamos con un Plan de Atención Específico para Lupus Eritematoso que busca garantizar una atención integral y continua para los afiliados diagnosticados con esta enfermedad.

El plan acompaña al afiliado desde la identificación del riesgo y el diagnóstico hasta el tratamiento, seguimiento, rehabilitación y autocuidado.

Como colaborador, conocer esta ruta te permite orientar adecuadamente a los afiliados y contribuir a que reciban la atención que necesitan de manera oportuna.

¿A quiénes cubre?

Afiliados activos o suspendidos con diagnóstico de Lupus Eritematoso, pertenecientes a los diferentes regímenes y modalidades de afiliación de EPS Famisanar.





¿Quiénes lo implementan?

Profesionales de EPS Famisanar, IPS primarias, IPS especializadas y demás actores de la red de atención que participan en el cuidado integral de los afiliados.

¿Dónde aplica?

En los diferentes niveles y modalidades de atención:

- Ambulatorio
- Domiciliario
- Hospitalario

El objetivo es garantizar continuidad en la atención durante todo el proceso de cuidado.

¿Cuál es el objetivo?

Detectar oportunamente la enfermedad, brindar tratamiento adecuado, realizar seguimiento permanente y promover el autocuidado para mejorar la calidad de vida de los afiliados.



¿Qué hacemos en cada etapa? Los 4 hitos del Plan

HITO 1 – Identificamos los riesgos y promovemos la detección temprana

La educación es fundamental para reconocer los síntomas y consultar oportunamente.

Promovemos:

- Conocimiento sobre la enfermedad.
- Reconocimiento de señales de alerta.
- Importancia de los controles médicos.
- Hábitos de autocuidado.
- Adherencia al tratamiento.

HITO 2 – Detectamos la enfermedad de manera oportuna

La identificación temprana permite iniciar el manejo adecuado antes de que se presenten complicaciones. Algunas señales de alerta que pueden indicar la necesidad de valoración médica son:

- Agotamiento o cansancio constante.
- Dolor en articulaciones o músculos.
- Lesiones o cambios en la piel.
- Fiebre sin causa aparente.
- Inflamación en articulaciones o pies.
- Mareo frecuente.

Si un afiliado presenta alguno de estos síntomas, es importante orientarlo para consultar con su IPS primaria.

HITO 3 – Brindamos el tratamiento y seguimiento que cada afiliado necesita

Una vez confirmado el diagnóstico, se realiza una valoración integral para determinar el nivel de compromiso de la enfermedad y definir el tratamiento más adecuado.

El lupus puede presentarse en diferentes niveles:

Actividad leve: Los síntomas son más controlables y generalmente no comprometen órganos vitales.

Actividad moderada: Puede generar limitaciones funcionales importantes y requiere seguimiento más cercano.

Actividad grave: Existe afectación de órganos mayores y puede representar un riesgo para la vida o la función de órganos importantes.

Por eso cada afiliado recibe atención según sus necesidades específicas.

HITO 4 – Acompañamos al afiliado durante todo su proceso de atención

La atención no termina con el diagnóstico. Realizamos:

- Seguimiento continuo.
- Monitoreo de la evolución de la enfermedad.
- Educación sobre autocuidado.
- Acompañamiento para mejorar la adherencia al tratamiento.
- Coordinación con los diferentes servicios requeridos.

Tu rol marca la diferencia

No necesitas ser especialista en reumatología para ayudar a un afiliado. Con una orientación adecuada puedes contribuir a que reciba atención oportuna.

- Escucha con atención las inquietudes del afiliado.
- Oriéntalo sobre la existencia de esta ruta de atención.
- Direcciona siempre a la IPS primaria como puerta de entrada.
- Promueve la consulta temprana ante señales de alerta.
- Conoce el plan para brindar información clara y confiable.

Recuerda:

Un diagnóstico oportuno y un seguimiento adecuado pueden ayudar a prevenir complicaciones y mejorar significativamente la calidad de vida de las personas con lupus.



¿Tienes dudas o necesitas orientación?

Cohorte de Reumatología

cohortereumatologia@famisanar.com.co

¡Tu conocimiento es la primera
línea de atención!