



Promoción y mantenimiento de la salud

Conoce la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud, su importancia y avances en la implementación.

¿Hace cuánto se implementó en la organización y qué acciones se han hecho?

Desde la **Gerencia en Salud** se han desarrollado las siguientes acciones para favorecer la implementación de la RIAS de Promoción y Mantenimiento de la Salud con la red de IPS:

- **Divulgación y socialización** de la ruta con los colaboradores de la EPS, IPS y afiliados.
- **Contratación de una red de prestadores** que tengan habilitados los servicios necesarios para la garantizar la implementación de esta RIAS.
- Identificación de **barreras y facilitadores** para su implementación.
- **Participación** de los profesionales de gestión salud y salud pública regionales, en mesas de trabajo con el Ministerio de Salud y

Protección Social y las secretarías de salud de los departamentos y municipios donde EPS Famisanar hace presencia.

- **Seguimiento y acompañamiento** a la red de prestadores a través de los diferentes comités.
- Implementación de **planes de mejoramiento**, monitoreo de indicadores.
- Realizar **campañas de información, educación y comunicación** (IEC) dirigidas a nuestros afiliados
- Fortalecimiento en las **acciones de detección temprana** a través de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud con los distintos tamizajes.
- **Mesas de trabajo** con IPS primarias para realizar el seguimiento de la cobertura de pacientes tamizados, revisión de casos y resultados obtenidos de sus tamizajes para direccionamiento oportuno.
- Despliegue del **plan de trabajo y estrategias definidas** por el referente nacional con las regionales para garantizar la implementación de la ruta.



¿En qué consiste?

La Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud (RPMS), es el conjunto de actividades dirigidas a promover la salud, prevenir el riesgo, prevenir la enfermedad y generar cultura del cuidado de la salud en las personas, familias y comunidades; incluye atenciones obligatorias para toda la población colombiana: la valoración integral del estado de salud, la detección temprana de alteraciones, la protección específica y la educación para la salud, que contiene el cuidado a los cuidadores. Es importante que los colaboradores de la EPS reconozcan los distintos tamizajes que se tienen según los distintos cursos de vida, que van desde la primera infancia pasando por la niñez, adolescencia, juventud, adultez y terminando en la vejez.

¿Cuál es su importancia y para quién va dirigida esta ruta?

Para **prevenir, detectar oportunamente** las enfermedades más incidentes y brindar un **tratamiento oportuno y educación en salud**. Va dirigida a todos los cursos de vida y se debe garantizar a todos los afiliados de EPS Famisanar.

Los servicios de promoción y mantenimiento a los cuales a la comunidad puede tener acceso son los siguientes:



Primera Infancia e infancia

(de 7 días de nacido a 5 años y de 6 a 11 años)

- Valoración integral y detección temprana por medicina general
- Vacunación.
- Atención en salud oral, la cual consiste en la aplicación de barniz de flúor, sellantes y remoción de la placa bacteriana.
- Atención en lactancia materna.
- Salud visual por optometría o medicina general.



Adolescencia y juventud

(de 12 a 17 años y de 18 a 28 años)

- Valoración integral y detección temprana por medicina general.
- Valoración integral y detección temprana de enfermedades cardiovasculares y cáncer de cérvix)
- Vacunación.
- Atención en salud oral, la cual consiste en la aplicación de barniz de flúor, sellantes y remoción de la placa bacteriana.
- Salud visual por optometría o medicina general.
- Planificación familiar.



Adultez y vejez

(de 29 a 59 años y de 60 en adelante)

- Planificación familiar.
- Valoración integral y detección temprana por medicina general para prevención de riesgo cardiovascular y metabólico.
- Valoración tamizaje de cáncer: cuello uterino, mama, próstata, colon y recto.
- Vacunación.
- Pruebas rápidas VIH y sífilis.
- Educación en salud.

Algunos datos sobre la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud



La identificación temprana de un factor de riesgo te puede ayudar a intervenirlos oportunamente y prevenir el desarrollo de una enfermedad a futuro.



Las actividades de promoción y prevención no generan cuota moderadora, se puede acceder de manera gratuita y no puede negarse la atención.



De acuerdo con tu edad puedes acceder a actividades de detección temprana que no solo incluyen la vacunación si no pruebas de tamizaje y valoración por distintos profesionales.



Esta ruta va dirigida a toda la población afiliada a Famisanar que habita en los territorios en donde la EPS hace presencia.