

Salud Mental

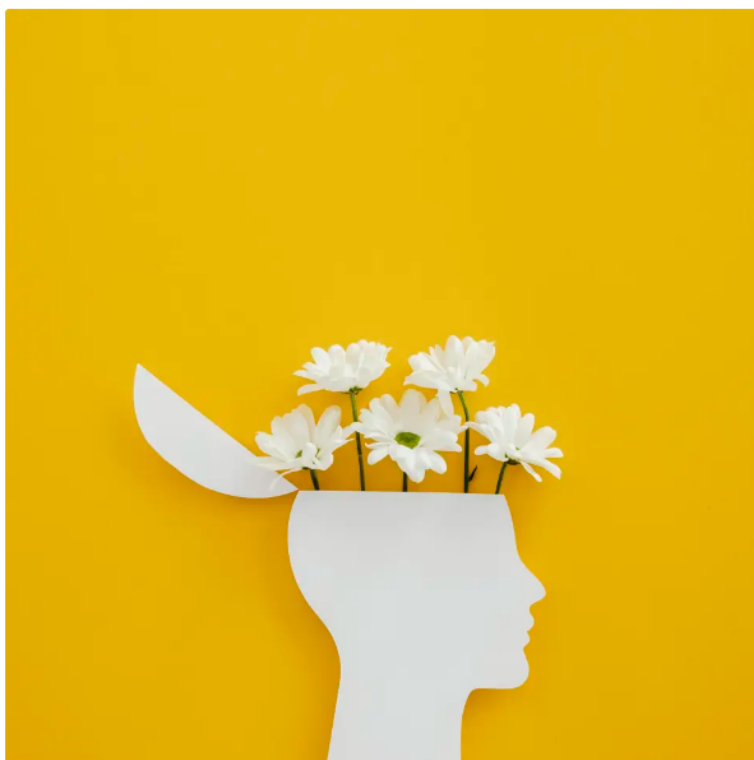
Conoce el Plan de Atención Específico en Salud Mental, su importancia y avances en la implementación.

¿Hace cuánto se implementó en la organización y qué acciones se han hecho?

Desde la **Gerencia en Salud** se han desarrollado las siguientes acciones para favorecer la implementación del **Plan de atención específico en Salud Mental** con la red de IPS:

- **Divulgar y socializar** la ruta con los colaboradores de la EPS, IPS y afiliados.
Participar en las mesas de trabajo con el Ministerio de Salud y Protección Social y las secretarías de Salud de los Departamentos y municipios donde Famisanar hace presencia.

- **Contratar, seguir y monitorear** a la red de prestadores para garantizar la implementación de este programa.
- Implementar planes de **mejoramiento y monitoreo**.
- Buscar activamente a nuestros afiliados con **factores de riesgo** para desarrollar estas alteraciones.
- **Formación continua** con expertos a colaboradores correspondientes, según hallazgos en el seguimiento a red de prestadores.



¿En qué consiste?

Contiene todas las actividades a través de las cuales EPS Famisanar busca **garantizar la atención integral y oportuna** a todos los afiliados que presenten esta enfermedad e incluye actividades como:

- Acciones Promoción y Prevención de la Salud Mental.
- Identificación y clasificación del riesgo.
- Confirmación diagnóstica.
- Tratamiento integral.
- Seguimiento y control programa Salud Mental.
- Proceso de rehabilitación.

¿Cuál es su importancia y para quién va dirigida esta ruta?

Es importante para **realizar la identificación del riesgo, la confirmación diagnóstica, el tratamiento, seguimiento y todas las acciones de autocuidado**; este programa está dirigida a **toda la población afiliada a EPS Famisanar** y que cuenten con los diagnósticos confirmados de: Trastornos Por Consumo, Trastornos Del Afecto – TAB, Autolesiones, Trastornos Del Pensamiento, Trastornos Del Afecto - Depresión, Trastornos De La Conducta Alimentaria - TBA.

Algunos datos sobre el Plan de Atención Específico en Salud Mental



Seis de cada diez colombianos declaran que su salud mental es Muy buena o buena. Sin embargo, hay un 10% que declara que su salud mental es Mala o Muy mala.



La tasa de mortalidad por autolesiones para EPS Famisanar en el año 2019 fue 0,82 por cada 100.000 afiliados.



El 30% de la población colombiana considera que su salud mental es regular.



El número de casos con diagnóstico de TAB para EPS Famisanar en el año 2022 fueron 4.943.



El 66,3% de los colombianos declara que en algún momento de su vida ha enfrentado algún problema de salud mental. Este porcentaje es significativamente mayor entre las mujeres en un (69,9%). En el rango de 18 a 24 años el 75,4% de mujeres así lo declara.