

RIAS 

Rutas Integrales de Atención en Salud

Diabetes Mellitus Tipo 1 y Diabetes Mellitus Tipo 2

Conoce los **lineamientos para la atención de la población diagnosticada con diabetes**, su importancia y los avances en su implementación.

En EPS Famisanar sabemos que la diabetes requiere un cuidado especial y constante. Por eso, contamos con un plan de atención integral para acompañar a nuestros afiliados con Diabetes Mellitus Tipo 1 y Tipo 2, desde el diagnóstico hasta el seguimiento, asegurando atención humanizada, oportuna y de calidad.

¿Cuál es el propósito de esta ruta?

Orientar los servicios y tecnologías del Plan de Atención para la población con Diabetes Mellitus Tipo 1 o Diabetes Mellitus Tipo 2, a través de servicios humanizados, con atributos de calidad que generen satisfacción al afiliado, resultados en salud y aporten al uso racional de los recursos en el marco del Modelo de Atención y gestión del Riesgo de EPS Famisanar.



¿A quién va dirigida?

Población con Diabetes Mellitus Tipo 1: Contiene los diagnósticos CIE10 del grupo: E10 – Diabetes mellitus insulín dependiente

Población con Diabetes Mellitus Tipo 2: Afiliado con identificación de riesgo para desarrollo de Diabetes Mellitus Tipo 2 en los 3 siguientes años, puntaje de FINDRISC >12.

Afiliado traslado de otra EPS y/o afiliado con diagnóstico confirmado a partir de los siguientes criterios diagnósticos de Diabetes Mellitus Tipo 2:

Glicemia en ayunas $\geq$ 126 mg/dl (7,0 mmol/l) (ayuno definido como no ingesta calórica en las últimas 8 horas *).

Glicemia a 2 horas poscarga $\geq$ 200 mg/dl (11,1 mmol/l), usando una carga de 75 gramos de glucosa anhidrida disuelta en agua.

Hemoglobina glicosilada HbA1c $\geq$ 6,5 % (48 mmol/l).

En un paciente con síntomas clásicos de hiperglucemia o crisis hiperglucémica con un valor de glicemia al azar, $\geq$ a 200 mg/dl (11,1 mmol/l) y no requiere repetir la prueba.

Afiliados con uno de los siguientes diagnósticos CIE 10: E11 Diabetes Mellitus No Insulín dependiente, E12 Diabetes Mellitus Asociada Con Desnutrición, E13 Otras Diabetes Mellitus Especificadas, E14 Diabetes Mellitus No Especificada.

¡Conoce los hitos que hacen de este plan una herramienta esencial para la atención de nuestros afiliados!

Diabetes Mellitus Tipo 1

Reconocer síntomas iniciales.

Confirmación diagnóstica y tipificación.

Iniciar tratamiento integral.

Hacer seguimiento y mantener metas terapéuticas.

Diabetes Mellitus Tipo 2

Identificación y clasificación del riesgo cardiovascular y metabólico.

Confirmación diagnóstica y tipificación.

Iniciar tratamiento integral.

Hacer seguimiento y mantener metas terapéuticas.



Acciones que hemos implementado

Identificación de población prioritaria a través de informes y datos en Power BI, lo cual permite intervenir según curso de vida, aspectos sociodemográficos, entre otros.

Citación a pacientes no adherentes a seguimiento en control en los últimos seis meses, para toma de laboratorios y control. La estrategia incluye la validación interna del estado de afiliación, gestión de autorizaciones y la asignación de citas. Posteriormente, se realiza comunicación directa vía SMS para facilitar el acceso sin barreras a toma de laboratorios o consulta de valoración.

Seguimiento a IPS con en las que se evidencia baja adherencia de los pacientes a la atención integral.

Articulación con Regionales y zonales para evaluación e intervención de IPS que reportan información a plataforma TIC social.

Implementación de planes de mejora de acuerdo con las necesidades de cada territorio, para lograr las metas propuestas.

¿Quieres más información?



Contacta a los líderes de área a través del correo:

poblacionesespeciales@famisanar.com.co