

RIAS  

Rutas Integrales de Atención en Salud



Prehipertensión y Prediabetes

Conoce los lineamientos para la **atención de la población con riesgo y/o presencia de prehipertensión y/o prediabetes**, su importancia y los avances en la implementación.

En EPS Famisanar sabemos que la detección temprana y el manejo oportuno de la prehipertensión y la prediabetes pueden evitar complicaciones de salud en el futuro, por ello, estamos comprometidos con brindar una atención integral y personalizada a nuestros afiliados con este diagnóstico.

¿Cuál es el propósito de esta ruta?

Orientar los servicios y tecnologías del Plan de Atención para la población con riesgo o presencia de prehipertensión y/o prediabetes, a través de servicios humanizados, con atributos de calidad que generen satisfacción al afiliado, resultados en salud y aporten al uso racional de los recursos en el marco del Modelo de Atención y gestión del Riesgo de EPS Famisanar.



¿A quién va dirigida?

Afiliados con:

Riesgo cardiovascular clasificado como moderado, alto, muy alto o extremadamente alto identificado mediante la escala de Framingham Risk Score.

Riesgo de desarrollar diabetes mellitus 2 clasificado como alto por FINDRISC, que corresponde a las siglas en inglés de Finnish Diabetes Risk Score.

Cifras de presión arterial entre 85/130 – 89/139 mm/Hg.

Niveles de glucemia en ayunas entre 100 – 125 mg/dl, glucosa post carga de 140–199 mg/dl o hemoglobina glicosilada entre 5.7 a 6.4% .

¡Conoce los hitos que hacen de este plan una herramienta esencial para la atención de nuestros afiliados!

Hito 1

Identificación y clasificación del riesgo cardiovascular y metabólico.

Hito 2

Confirmación diagnóstica.



Acciones que hemos implementado

La población afiliada se encuentra caracterizada en un informe de Power BI, a partir de variables que permiten priorizar intervenciones según curso de vida, aspectos sociodemográficos y otros criterios relevantes.

Se identifican pacientes con prediabetes mellitus que no han asistido a consulta ni han tenido seguimiento de resultados de laboratorio en los últimos seis meses. La estrategia contempla la validación del estado de afiliación, la gestión de autorizaciones y la asignación de citas. Posteriormente, se envían mensajes de texto (SMS) para informar a los pacientes que pueden acceder a la toma de laboratorios o consulta de valoración, sin barreras de acceso.

Se realizan envíos de mensajes de texto a la población afiliada, invitándola a asistir a las consultas de tamizaje de riesgo cardiovascular.

Con el apoyo del tablero de prediabetes, se retoman casos para ser entregados a las IPS, garantizando la asignación de citas y un manejo integral de la condición de salud.

Se realiza seguimiento a la red prestadora de servicios, con el fin de evaluar la retoma oportuna de los casos clasificados como prediabetes y verificar la gestión realizada frente a cada uno de ellos.

¿Quieres más información?



Contacta a los líderes de área a través del correo:

poblacionesespeciales@famisanar.com.co