

RIAS 

Rutas Integrales de Atención en Salud

Enfermedad Renal Crónica



¿De qué trata esta ruta?

Este programa define cómo acompañamos a las personas con riesgo o diagnóstico de enfermedad renal crónica (ERC), desde su detección hasta el tratamiento.

Incluye atención en consulta, en casa o en hospital, asegurando seguimiento continuo y oportuno.

¿Qué buscamos con esta ruta?

- Detectar a tiempo la enfermedad.
- Confirmar el diagnóstico.
- Clasificar el estado de la enfermedad.
- Brindar el manejo adecuado según cada caso.

Detección temprana:

Identificar la ERC de forma oportuna es vital, especialmente en personas con:
Hipertensión y diabetes.

¿Cómo se detecta?

Aplicando pruebas como:

- . Creatinina sérica.
- . Tasa de filtración glomerular.
- . Examen de orina.

Prevención:

- . Control adecuado de diabetes e hipertensión.
- . Actividad física (mínimo 30 minutos diarios).
- . Evitar la automedicación.
- . Seguimiento constante a pacientes en riesgo.

Educación al afiliado:

- . Promover hábitos saludables.
- . Explicar riesgos y signos de alerta.
- . Usar materiales educativos y espacios de formación



¿A quién va dirigida esta ruta?

. Personas con ERC diagnosticada.

. Personas con factores de riesgo.

. Afiliados de diferentes regímenes (contributivo, PAC, etc.)

También aplica para: profesionales de salud y equipos administrativos que gestionan la atención

Clasificación de la enfermedad (ERC):

Estadio 1: función normal con daño renal.

Estadio 2: leve disminución.

Estadio 3: moderada.

Estadio 4: severa.

Estadio 5: falla renal o diálisis.



¿Qué estamos haciendo como entidad?

- . Socialización de la ruta con equipos y usuarios.
- . Seguimiento a la red de prestadores.
- . Monitoreo continuo de calidad.
- . Planes de mejora.

Estas estrategias buscan garantizar una atención integral, oportuna y efectiva, enfocada en mejorar la calidad de vida de las personas afiliadas.

Información y datos relevantes:

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es una condición progresiva e irreversible que afecta la estructura o función de los riñones. Su avance está estrechamente relacionado con enfermedades como la hipertensión arterial, la diabetes, la obesidad y otros trastornos renales.

En Colombia, para el año 2024, se registraron más de 1 millón de personas diagnosticadas con ERC, lo que representa una prevalencia del 1,91% de la población. Sin embargo, se estima que podría existir un subdiagnóstico importante, con hasta 4 millones de personas en etapas iniciales sin identificar.



La ERC está directamente asociada al aumento de enfermedades como:

- . Hipertensión arterial (HTA), que creció un 15,2%.
- . Diabetes mellitus (DM), con un incremento del 24,16%.

Este comportamiento incrementa el riesgo de nuevos casos y refuerza la necesidad de fortalecer la detección temprana, el seguimiento y la educación en salud.

Actualmente, más de 40.000 personas en Colombia requieren terapias de reemplazo renal, lo que representa un reto importante para el sistema de salud en términos de capacidad, costos y atención oportuna.

Para más información, comunícate por nuestros canales de atención:

PLAN DE BENEFICIOS EN SALUD (PBS)

Famisanar Línea Amable (601) 307 8069
Fuera de Bogotá sin costo 01 8000 91 66 62
Correo electrónico:
poblacionesespeciales@famisanar.com.co

PLANES DE ATENCIÓN COMPLEMENTARIA (PAC)

Líneas de Atención: (601) 307 8085
Fuera de Bogotá: 01 8000 12 73 63
Correo electrónico:
gestiondelriesgopac@famisanar.com.co

